

Είμαι απόφοιτος του τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδίκευση στην Ψυχολογία. Αμέσως μετά την αποφοίτησή μου εκπαιδεύτηκα στην “Ψυχοπαθολογία παιδιών και εφήβων” στην ΕΨΥΠΕ με επιστημονικό υπεύθυνο τον Καθηγητή Τσιάντη Ι. Παράλληλα εργαζόμουν εθελοντικά στο κοινοτικό σπίτι “Θέτις” το οποίο αποτελεί τον πρώτο ξενώνα αποασυλοποίησης και αποκατάστασης του ΠΙΚΠΑ Λέρου. Δούλεψα στον τομέα της ένταξης των ενοίκων στην κοινότητα, δημιουργώντας και υλοποιώντας προγράμματα τα οποία βοηθούσαν τους ενοίκους να ενσωματωθούν στην κοινότητα, παρά τον μακροχρόνιο κοινωνικό αποκλεισμό τους στο ίδρυμα. Συμμετείχα στις κλινικές συναντήσεις και εποπτευόμουν εβδομαδιαίως. Εργάστηκα με κωφό ένοικο και ολοκλήρωσα το πρώτο επίπεδο της ελληνικής νοηματικής γλώσσας για να επιτευχθεί η καλύτερη δυνατή επικοινωνία. Διατηρώ μέχρι σήμερα στον βαθμό που είναι εφικτό σχέσεις με τους ενοίκους του σπιτιού.

Από το 2009 ξεκίνησα να εργάζομαι σε δημόσια και ιδιωτικά σχολεία στην παράλληλη στήριξη με παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας, καθώς και ως εμψυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού σε πνευματικά κέντρα και άλλους φορείς για παιδιά νηπιακής και πρωτοσχολικής ηλικίας, αλλά και για παιδιά ειδικής αγωγής. Καθόλη τη διάρκεια της εργασίας μου στην παράλληλη στήριξη ήμουν υπό την εποπτεία αναπτυξιολόγων και εργοθεραπευτών.

Το πρώτο μεταπτυχιακό μου έλαβε χώρα στο ΑΠΚυ, στον τομέα των θεατρικών σπουδών, ενώ η διπλωματική μου διατριβή με θέμα “Τα ψηφιακά μέσα, το ντοκιμαντέρ και ο κινηματογράφος στο θέατρο στην προσχολική εκπαίδευση” ήταν μια μελέτη περίπτωσης η οποία με βοήθησε να προσεγγίσω τη νηπιακή ηλικία με σύγχρονους τρόπους και ακολουθώντας τα ενδιαφέροντα των νηπίων. Παράλληλα, η τριετής εξειδίκευσή μου στο εργαστήριο Anima στον τομέα της “Καλλιτεχνικής και Δημιουργικής εκπαίδευσης” μου έδωσε εργαλεία για την αξιοποίηση των παραστατικών τεχνών και των παιχνιδιών στην επικοινωνία γονέων και παιδιών, εργαλεία που βοηθούν τους γονείς και του δασκάλους να έρθουν κοντά στα παιδιά, να επιλύσουν προβλήματα και να βοηθήσουν τα παιδιά να εκφραστούν αλλά και να αυτορρυθμιστούν.

Εκπαιδεύομαι και επιμορφώνομαι συνεχώς για την εξέλιξη της επιστήμης μου. Έχω παρακολουθήσει έναν σεμιναριακό κύκλο στην κινηματογραφοθεραπεία, μια ετήσια εκπαίδευση στη θετική ψυχολογία, στη συμβουλευτική, ενώ βρίσκομαι στη διαδικασία της

πιστοποίησής μου ως εκπαιδεύτρια γονέων για τη θετική διαπαιδαγώγηση από την Positive Discipline Association-PDA.

Παράλληλα ολοκληρώνω το δεύτερο μεταπτυχιακό μου στον τομέα της “Εφαρμοσμένης Αναπτυξιακής Ψυχολογίας” στο ΕΑΠ.

Έχω συμμετάσχει στο ΙΒ΄ πανελλήνιο συνέδριο προσχολικής αγωγής με θέμα-εισήγηση την “Παιδική Επιθετικότητα”, καθώς και στο επιστημονικό εκπαιδευτικό σεμινάριο της εξειδίκευσης στην προσχολική αγωγή με θέμα “Διαχείριση συναισθημάτων στην τάξη” στην ελεπτεπα.

Είμαι σύμβουλος ψυχικής υγείας και εργάζομαι ως σύμβουλος γονέων, ενώ είμαι και εξωτερικός συνεργάτης σε σχολεία αναλαμβάνοντας την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών, τα σεμινάρια γονέων και την παρατήρηση μαθητών στην τάξη. Τα τελευταία χρόνια συγγράφω παιδικά βιβλία για γονείς και παιδιά. Πρόσφατα έχει εκδοθεί το βιβλίο μου “Ευτυχία είναι...” από τις εκδόσεις Ψυχογιός. Ενώ το 2021 εκδόθηκε το “Σε έναν κήπο μια φορά”.